

**PROMEMORIA PER GLI ATLETI CHE DEVONO ESEGUIRE LA VISITA DI IDONEITÀ
SPORTIVA AGONISTICA**

DATA: _____ ORA: _____ LUOGO: _____

Leggi attentamente le istruzioni riportate in questo foglio e, dopo aver prenotato la visita, riportane qui la data e l'orario, e conservalo come promemoria.

Cose da ricordare:

1. Compilare in ogni sua parte la documentazione ricevuta dalla Società sportiva. Se hai qualche dubbio, lascia in bianco la parte corrispondente: la compilerai con la collaborazione del personale della Medicina dello Sport in occasione della visita. Per gli atleti che non appartengono a Società sportive, la documentazione può essere scaricata all'indirizzo internet <http://www.azisanrovigo.it> digitando nella sezione "cerca Strutture" medicina dello sport, diversamente, essa sarà fornita direttamente dal Servizio di Medicina dello Sport, in occasione della visita.
2. Gli atleti minorenni in occasione della visita devono portare la richiesta della loro Società sportiva, che è necessaria per garantire la gratuità della visita. Gli atleti maggiorenni possono fare una autocertificazione.
3. Portare un documento di riconoscimento valido dell'atleta (o del genitore, se l'atleta è minorenne).
4. Gli atleti minorenni dovranno essere accompagnati da un genitore o un familiare maggiorenne.
5. Venire in tenuta sportiva, con scarpe da ginnastica e pantaloni corti o sportivi per eseguire la prova da sforzo.
6. Nel caso di difetti di vista o udito, portare gli eventuali mezzi di correzione (occhiali, lenti a contatto, protesi acustiche, etc.).
7. Portare eventuale documentazione sanitaria relativa a visite ed accertamenti clinici pregressi (es. ecocardiogramma, Holter ECG, visita cardiologica, visita pneumologica, spirometria, risultati di prove allergiche, esami del sangue recenti, radiografie, RMN, etc.).
8. Gli atleti diabetici sono pregati di portare il loro apparecchio per il controllo glicemico e la certificazione del diabetologo.
9. Si consiglia di non venire a stomaco pieno, cercando di lasciare trascorrere almeno una-due ore tra la colazione o il pasto e l'orario della visita.
10. Si consiglia di evitare esercizi fisici intensi/massimali nelle 24 ore che precedono la visita (possono alterare i risultati dell'esame delle urine).
11. Gli atleti che devono assumere farmaci a scopo terapeutico possono farlo indipendentemente dalla visita.
12. Nel caso di sport (es. sci alpino, tiro a segno, etc.) nei quali siano obbligatori altri accertamenti clinici (visita neurologica, elettroencefalogramma, visita otorinolaringoiatrica, etc.) è utile presentarsi alla visita avendo già eseguito tali accertamenti. Per gli atleti disabili e i minori di anni 18 tali visite sono gratuite, ma per usufruire della gratuità è necessaria una ricetta medica con indicata la causale di esenzione (**CAUSALE: 5i1**). Tale ricetta viene rilasciata dal Medico Specialista in Medicina dello Sport. Sarà possibile trovare indicazioni circa gli eventuali esami supplementari da eseguire e le età di inizio nei file visualizzabili nel sito web da cui ha scaricato questo documento.
13. Si raccomanda di prenotare la visita per tempo, in modo da ottenere un appuntamento prima della scadenza dell'idoneità (come promemoria può essere utile tenere una copia del certificato, che ha generalmente una validità di 1 anno).